

# Drink menu

★+¥50はフードセット料金に+50円でお召し上がりいただけます。

## Hot tea

オーガニックセイロン ★	¥450
エブリデイジャスミン ★	¥450
キャラメルナッツ ★	¥450
アンバーオランジュ ★	¥450
レモンミント ★	¥450
ガーデンフレッシュミントティー	¥500
季節の紅茶 ★	¥450
久万茶ストレート ★	¥420

## Ice tea

アールグレイ ★	¥450
季節のアイ스티ー ★	¥450
アサイーベリーのハーブティー ★	¥450
リッチピーチティー ★	¥550

## Tea latté Hot/ice

ホイップ追加 ● ¥100

オリジナルティーラテ ★	¥530
キャラメルティーラテ ★+¥50	¥570
 チャイティーラテ	¥570
 久万茶ラテ	¥570

愛媛県久万高原町で丁寧に栽培されている茶葉を使用



久万茶ラテ

## Coffee Hot/ice

コーヒー ★	¥480
カフェラテ ★	¥540
カフェモカ ★+¥50	¥570
キャラメルラテ ★+¥50	¥570

## Juice

アップルジュース ★	¥450
オレンジジュース ★	¥500
オーガニックジンジャーエール	¥600
オーガニックレモンサイダー	¥600

## 里山ミックスジュース ..... ¥750

果実感たっぷりのオリジナルミックスジュース

## 里山スタジアムパンチ ..... ¥770

まるごとグレープフルーツをギュッと搾った  
柑橘王国のスペシャルソーダ

## ボタニカルスムージー ..... 各 ¥600

下記4つの中からお選びください ▶詳細は裏面へ

パワフル  
ポリフェノール



ガーデン  
サラダ



ビタミン  
チャージ



トロピカル  
リコピン



里山ミックス  
ジュース

里山スタジアム  
パンチ

## Craft beer

今治のクラフトビール(今治街中麦酒) ..... ¥800

## Tea party 毎週金曜日開催!

紅茶パーティー ¥1,050

焼きたてのスコーンと選りすぐりの香り豊かな紅茶を心ゆくまでお楽しみください。

内容

お好きな里山スコーン2つ、自家製発酵バター、ジャム(プレーンのみ)、紅茶8種から飲み放題(カップ交換制3時間まで)



## Tea can

紅茶缶 ¥1,300

FC今治会長 岡田武史氏が厳選した  
オススメ紅茶各10パック入り!

- アサイーベリー
- リラックスローズブレンド
- レモンミント



SATOYAMA SALON

表示価格はすべて税込です

# Botanical Smoothie

ボタニカルスムージー

身体の細胞が目覚める里山サロンのオリジナルスムージー



## 1 パワフルポリフェノール

**使用材料** ブルーベリー/ビーツ/りんご/レモン

ブルーベリーとビーツでポリフェノールたっぷりの一杯。ビタミンCと一緒に摂取して効率よく体を抗酸化!

## 2 ビタミンチャージ

**使用材料** いちご/にんじん/生姜/レモン

$\beta$ カロテンやビタミンCに生姜の血行促進効果も加え、免疫力をサポートします。元気になりたい、疲れた日にもおすすめです。

## 3 ガーデンサラダ

**使用材料** 小松菜/キウイ/りんご/レモン

小松菜の鉄分・カルシウムをビタミンCで効率よく吸収、食物繊維も豊富。飲みやすい味で野菜不足の方にもおすすめの「飲むサラダ」です。

## 4 トロピカルリコピン

**使用材料** トマト / マンゴー/レモン

トマトのリコピンとマンゴーの $\beta$ カロテンで紫外線ケア。トロピカルですっきりした甘さでお肌も喜ぶ美容スムージー。



SATOYAMA SALON

表示価格はすべて税込です

# Morning & Brunch

9:00-11:00

drink set お好きなドリンク料金 + 下記の値段 ※モーニング単品での注文はできません



バリランチ

¥920

自家製甘酒ドレッシングのミールサラダ  
●セット内容[ プチパン ]



スコーンモーニングセット

¥420

本日のおすすめスコーン2個(発酵バタークリーム・ジャム付き)  
●セット内容[ サラダ / フルーツヨーグルト ]



チーズトースト  
モーニングセット

¥480

来島会運営パン屋「麦の穂」のトーストを使用した  
耳までチーズたっぷりのトースト  
●セット内容[ サラダ / フルーツヨーグルト ]



バタートースト  
モーニングセット

¥430

来島会運営パン屋「麦の穂」のバタートースト  
●セット内容[ ジャム / ゆで卵 / サラダ / フルーツヨーグルト ]

## Light morning menu

お手軽モーニングメニュー

ライトモーニングバタートースト 来島会運営パン屋「麦の穂」のバタートースト・ジャム ¥250

ライトモーニングスコーン 本日のおすすめスコーン1個・発酵バタークリーム ¥250



SATOYAMA SALON

表示価格はすべて税込です



# Lunch menu

11:00-15:00

里山サロンの人気メニューが、ドリンク付きのお得なセットに!

## drink set

下記の商品 + ★印のついたドリンク ※ドリンクメニューの★印からお選びください

### Rice

#### 里山カレー

ドリンクセット **¥1,250**

単品 ..... ¥930

一味のあり・なしをお選びください



大盛り  
+¥150

スパイスでホロホロに煮込んだ鶏肉と、とろ〜り卵の親子チキンカレーは化学調味料不使用。みかんジュースとキャラメリゼした玉ねぎを隠し味に使用し、フルーティーかつスパイシーな味わい。辛めがお好みの方は一味で辛味追加がおすすめ!

### Rice

#### 県産ジビエと日本のハーブのファームガパオセット

ドリンクセット **¥1,250**

単品 ..... ¥930



半熟卵  
+¥100

大盛り  
+¥150

愛媛県産のイノシシ粗挽き肉と、切干し大根をエスニックに味付け。みょうがや大葉、たっぷりの野菜と一緒に盛り付けた、さっぱりヘルシーでクセになる味わいの和風ガパオ。

### Rice

#### キャンピングライスボウルセット

ドリンクセット **¥1,250**

単品 ..... ¥930



大盛り  
+¥150

FC今治の取り組み、しまなみ野外学校の活動から生まれたレシピ。愛媛県産イノシシを使用した自家製ミートに、新鮮なレタスにとろり卵を合わせるボリュームたっぷりのヘルシータコライススタイル。

### Salad

#### 自家製甘酒ドレッシングの具沢山ブレッドサラダセット

ドリンクセット **¥1,400**

単品 ..... ¥1,080



スモークチキン・アボカド・パン・お豆など20品目を使用したサラダ仕立てのご馳走プレート。今治の酒蔵で作った甘酒を使用した自家製ドレッシングと一緒に。

### Hot sand

#### ポテサラ ハムチーズ

ドリンクセット **¥1,050**

単品 ..... ¥770



たっぷりのポテトサラダとハム、チーズ入りのホットサンドで軽食やテイクアウトにもおすすめ。お子さまも召し上がりやすいお味です。

### Hot sand

#### スモークチキン

ドリンクセット **¥1,150**

単品 ..... ¥830



チキンとアボカド、卵が入ってタンパク質もビタミンもしっかりとれるホットサンド。

## mini salad

上記の商品に+100円でミニサラダが付けられます。



ミニ  
サラダ



SATOYAMA SALON

表示価格はすべて税込です



# Satoyama Scone

11:00-16:30

愛媛県産小麦と国産発酵バターを使用。素材選びと配合にこだわり尽くし、店内で毎日焼き上げる香り豊かな里山サロンのオリジナルスコーン。店内では、ほかほかのスコーンと自家製発酵バタークリームを合わせてお召し上がりいただけます。

お好きなスコーンを棚からお取りください ※限定スコーンは+100円です

## シングル

お好きなスコーン1個



¥300

## ダブル

お好きなスコーン2個



¥550

## ハットトリック

お好きなスコーン3個



¥800

+ drink set (ドリンクメニューの★印からお選びください)

¥650

¥890

¥1,130

プレーンスコーン

ジャム・自家製発酵バタークリーム付

その他のスコーン

自家製発酵バタークリーム付

テイクアウトスコーン ¥180~¥300

お好きなスコーンをトレイからお取りください。  
自家製発酵バター(冷凍)も一緒にテイクアウトできます。  
レジにてお知らせください。

自家製 発酵バタークリーム ¥480

TAKE OUT 冬季限定

国産発酵バター、メレンゲを練り上げて作る自家製のクリーム。里山スコーンと相性抜群!



## Sweets drink set

下記のお好きなスイーツ + ★印のドリンク ALL ¥990



季節のケーキ ¥650

定期的に入れ替わる、季節のケーキです。新しいお味をお楽しみください。

●写真はイメージです。  
●季節に合わせて、内容が変更となる場合がございます。



ガトーショコラ ¥600

甘さを抑えた自家製生チョコレートソースをたっぷりかけた、チョコレート好きのためのチョコレートケーキ。



今治塩チーズケーキ ¥600

今治市伯方島で作られる、時間をかけて結晶させた塩の花を使用。愛媛県産みかんの花のはちみつをかけて。



SATOYAMA SALON

表示価格はすべて税込です



# Food menu

15:00-16:30

## Rice



大盛り  
+¥150

### 里山カレー ¥930

スパイスでホロホロに煮込んだ鶏肉と、とろ〜り卵の親子チキンカレーは化学調味料不使用。みかんジュースとキャラメリゼした玉ねぎを隠し味に使用し、フルーティーかつスパイシーな味わい。辛めがお好みの方は一味で辛味追加がおすすめ！

一味のあり・なしをお選びください

## Rice



半熟卵  
+¥100

大盛り  
+¥150

### 県産ジビエと日本のハーブのファームガパオ ¥930

愛媛県産のイノシシ粗挽き肉と、切干し大根をエスニックに味付け。みょうがや大葉、たっぷりの野菜と一緒に盛り付けた、さっぱりヘルシーでクセになる味わいの和風ガパオ。

## Rice



### キャンピングライスボウル ¥930

FC今治の取り組み、しまなみ野外学校の活動から生まれたレシピ。愛媛県産イノシシを使用した自家製ミートに、新鮮なレタスにとろり卵を合わせるボリュームたっぷりのヘルシータコライススタイル。

## Salad



大盛り  
+¥150

### 自家製甘酒ドレッシングの具沢山ブレッドサラダ ¥1,080

スモークチキン・アボカド・パン・お豆など20品目を使用したサラダ仕立てのご馳走プレート。今治の酒蔵で作った甘酒を使用した自家製ドレッシングと一緒に。

## Hot sand



### ポテサラハムチーズ ¥770

たっぷりのポテトサラダとハム、チーズ入りのホットサンドで軽食やテイクアウトにもおすすめ。お子さまも召し上がりやすいお味です。

## Hot sand



### スモークチキン ¥830

チキンとアボカド、卵が入ってタンパク質もビタミンもしっかりとれるホットサンド。



SATOYAMA SALON

表示価格はすべて税込です

# DOG MENU



summer



里山サロン手づくり

いのししジャーキー

30g ¥770

60g ¥1,430



夏季限定

(税込)

かき氷

1杯 ¥180



減塩いりこ

1カップ ¥0

500円以上のお会計で注文可能